



参加無料！
事前申し込み不要

健康づくろい...
みんなで楽しく

知らなかったわ！

まちの保健室 フットケア

歩ける足を いつまでも！



みんな楽しく足について話しましょう！

「**年を重ねても、元気に自分の足で歩ける足をつくる**」を目指して、お1人おひとりが、簡単・安全に、ご自宅でできるフットケアをご提案するイベントです。当日は、靴のお話、足の測定やフットケア相談を行います。このイベントは、大学教員と兵庫県フットケア実践研究会のフットケアの専門家が担当します。

- * 部屋を暖かくしてお待ちします。足を出せる服装でお越しください。また、タイツなどの着換えには、更衣室をご準備しています。

日時

2025年**2月22日(土)** 13:30~16:00

場所

神戸市看護大学 北館2階

(神戸市看護大学への
アクセスは裏面参照)

参加費

無料 事前申し込み不要！

お問い合わせ

TEL: **078-794-8091** [受付時間 平日 9:00~17:00]

神戸市看護大学いちかんダイバーシティ看護開発センター 担当:畑中

<午前7時の時点で、気象警報・特別警報が発令中の場合は、イベントは中止とします。>

タイムスケジュール

今回は、“足と靴と歩行について、じっくり学びましょう！”

13:30

足の間診票をご記入いただきます

14:00

1回目

あなたの足は？
“ケアの専門家による
個別相談”

兵庫県フットケア実践研究会

靴と歩くこと
“靴の専門家のお話”

靴のプラウド椎野啓三先生

15:00

2回目

あなたの足は？
“ケアの専門家による
個別相談”

靴と歩くこと
“靴の専門家のお話”

16:00

*13:30~14:00の間にお越しください。「足の個別相談」と、「靴と歩くことのお話」の両方にご参加いただけます。
もちろん、途中からのご参加も歓迎です！

*14:00・15:00からのイベントは、同じ内容です。

神戸市看護大学へのアクセス

神戸市営地下鉄
「学園都市」駅下車、
徒歩10分です。
学園都市幼稚園の裏から
大学までの遊歩道
(歩行者と自転車の道)を
お進みください。
小鳥のさえずりが
心地よい道です。

