

これで良いのか、睡眠薬・抗不安薬

～在宅療養者のベンゾジアゼピン系薬剤の使用を考える～

先着100名

「利用者さんが、長期間睡眠薬を内服しているけど、このままで良いの？」
「ずっと抗不安薬を飲んでいるけど、副作用は大丈夫？」
「ベンゾジアゼピン系の薬剤は中止すると離脱症状がでないか心配・・・」など
睡眠薬・抗不安薬の使用に際し、疑問や悩みはありませんか？

本研修では、不安・不眠の症状がある在宅療養者に使用される睡眠薬や抗不安薬について、
症状管理、薬効・副作用のアセスメント、適切な使用についての基礎的な知識をお伝えします。

なかむら ともひさ

講師

中村友喜先生

三重県立こころの医療センター
診療技術部 薬剤室 室長



中村先生ご著者

開催日時

2024年10月19日（土）

14：00～16：00

参加対象

地域・在宅ケアに従事している専門職
（看護職、リハビリテーションスタッフ、精神保健福祉士等）

参加方法

ZOOMによるオンライン配信

申込方法

URL：<https://forms.office.com/r/SCcQC6J9uS>
または、右のQRコードからお申し込みください



参加申込QRコード

申込期間

2024年8月19日（月）～10月7日（月）

※本研修は、日本精神科看護協会の精神科認定看護師資格更新時の活動実績ポイントとして活用可能です

お問い合わせ：神戸市看護大学 いちかんだ이버シティ看護開発センター
メール：ichikan-c@kobe-ccn.ac.jp